



2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日

ユニホーム

2月17日(月)

<ホーム>

G振り返りMTG 9 : 2 0

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ・ディレクター】
- 89 伊藤智仁
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 91 由規
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- 【内野守備走塁コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 77 山崎晃大朗
- 【バッテリコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【野手兼育成担当コーチ】
- 85 西浦直亨
- 【投手】
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤伶史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 66 阪口皓亮
- 68 丸山翔太
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西濱勇星
- 019 佐藤琢磨
- 【捕手】
- 57 矢野泰二郎
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 10 宮本丈
- 38 北村拓己
- 50 北村悠吾
- 54 田中隼翔
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- 【P】(投手兼P)MG兼用具係
- 112 小山田貴雄
- 【ファーム・ディレクター】
- 宮本賢治
- 【二軍総務】
- 松下祐太郎
- 【寮長】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【二軍マネージャー】
- 大村孟
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 塚塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 藤澤光

投手									
15	20	35	40	43	44	45	49	52	56
66	68	012	014	015	016	019			
43 45 20 019 012				49	56 66 015 40 016 68 52 44				15 35 014
W-UP									
BP準備			肩EX						
ライブBP(30球 1 Set)			CB(サブ)						
43									
↓									
45									
↓									
20			P						
↓									
019			コンディショニング						
↓									
012(20球)			ランニング						
コンディショニング			ランニング						
ランニング			ランニング						
昼食 (11 : 30 ~ 13 : 30)									
股関節トレ									
WT(15 56 012 014 015)									

トレーナー指示

野手								
5	9	10	31	38	46	50	54	57
57	65	90	022	023	025	026		
W-UP								
スパイクアジリティ								
BT回り								
[A]	[B]	[C]						
ライブBP 43(90) 45(90) 20(022) 019(022) 012(65)	走塁 BT準備	守備	トレーナー指示					
守備	BT	走塁 BT準備						
走塁	守備	BT						
コンディショニング								
昼食 (11 : 30 ~ 13 : 30)								

WT(B)

特打	守備

【野手】BTグループ		
A	B	C
5		
38	025	023
10	54	50
46	31	90
9	022	026