



2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日

ユニホーム

2月12日(水) <ホーム>

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーディネーター】
- 89 伊藤智仁
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 91 由規
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- 【内野守備走塁コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 83 衣川篤史
- 77 山崎晃大朗
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【野手兼育成担当コーチ】
- 85 西浦直亨
- 【投手】
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤伶史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 66 阪口曉亮
- 68 丸山翔大
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西瀬勇星
- 019 佐藤琢磨
- 【捕手】
- 33 内山壮真
- 57 矢野泰二郎
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 10 宮本文
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- 【アスリート】
- 112 小山田貴雄
- 【ファームコーディネーター】
- 宮本賢治
- 【二軍総務】
- 松下祐太郎
- 【寮長】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【二軍マネージャー】
- 大村孟
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アスレチックトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 藤澤光

投手										
15	20	35	40	43	44	45	49	52	56	
62	66	68	012	014	015	016	019			
40 52 66 68				20 43 49 012 015 019			56 62 45 016 44		15 35 014	
9:15 W-UP			9:30 W-UP							
肩EX			肩EX							
CB(メイン)			CB(サブ)							
ライブBP準備			コンディショニング							
10:20 BP30球 1 Set 40 ↓ 52 ↓ 68 ↓ 66			P		ランニング					
			ランニング		昼食 (11:30~13:30)					
			昼食 (11:30~13:30)		トレイナ―指示					
股関節トレ										

野手											
5	9	10	31	33	38	46	50				
54	57	65	90	022	023	025	026				
W-UP								57			
スパイクアジリティー											
BT(ライブBP) 【A・B】				コンディショニング 【C】							
				WT (31 54 022 025)		強化守備 (026)				トレイナ―指示	
コンディショニング 【A・B】				昼食 (~13:30)							
昼食 (~13:30)				BT 【C】							
ロングTee (雨天中止)											

特打	守備
	10

【野手】BTグループ		
A	B	C
9	5	025
023	38	54
50	10	022
90	46	31
	33	026