



2025 春季キャンプ練習メニュー・スケジュール

<キャンプ期間> 2月1日~2月22日



ユニホーム

2月2日(日)

<ホーム>

早出WT 65 90

- 【二軍監督】
- 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ・ディレクター】
- 89 伊藤智仁
- 【投手コーチ】
- 81 正田樹
- 92 山本哲哉
- 【投手兼育成担当コーチ】
- 91 由規
- 【打撃コーチ】
- 76 宮出隆自
- 87 坪井智哉
- 【内野守備走塁コーチ】
- 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】
- 77 山崎晃大朗
- 【バッテリーコーチ】
- 83 衣川篤史
- 【野手兼育成担当コーチ】
- 85 西浦直亨
- 【投手】
- 15 中村優斗
- 20 木澤尚文
- 40 高梨裕稔
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤裕史
- 49 山下輝
- 52 原樹理
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 66 阪口皓亮
- 68 丸山翔太
- 012 廣澤優
- 014 西館昂汰
- 015 沼田翔平
- 016 西濱勇星
- 017 翔聖
- 019 佐藤琢磨
- 【捕手】
- 33 内山壮真
- 65 鈴木叶
- 90 中川拓真
- 022 松本龍之介
- 【内野手】
- 5 川端慎吾
- 10 宮本丈
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 54 田中陽翔
- 55 村上宗隆
- 023 澤野聖悠
- 025 根岸辰昇
- 026 高野颯太
- 【外野手】
- 9 塩見泰隆
- 31 モイセイフ
- 46 太田賢吾
- 【1st WJ: 選手兼2nd MC(兼用具係)】
- 112 小山田貴雄
- 【1st MC: コーチ・ディレクター】
- 宮本賢治
- 【2軍総務】
- 松下祐太郎
- 【寮長】
- 中西親志
- 【育成担当】
- 武内晋一
- 【2軍マネージャー】
- 大村孟
- 【用具担当】
- 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】
- 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 成田周平
- 原田尚寛
- 長谷川優理
- 鈴木秀紀
- 櫻井剛之
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】
- 藤澤光

投手										
15	20	40	43	44	45	49	52	56	62	
66	68	012	014	015	016	017	019			
W-UP 9:30										
肩EX										
CB 20分										
20	40	45	52	66	012	43	(44)	56	15 49	
	016	017	019			62	68	015	014	
ピッチング CON RUN				投内 CON RUN				ト レ ー ナ ー 指 示		
昼食 (11:30~13:30)										
WT 肩強化 バント BT Tee										

WT(56 62 016)
肩強化(15 56 62 012)

野手									
5	9	10	31	33	38	46	50		
54	55	65	90	022	023	025	026		
65 33 90 022			38 50 026 5 10 46 54 55 023 025 9 31						
W-UP 9:30									
キャッチボール									
ブルペン					WT (50 026 023)				
昼食 (11:30~)									
					W-UP 12:45				
CON									
CB ペッパー									
4か所ノック ①サードファールゾーン ②ショート ③セカンド ④外野									
【BT A,Bグループ】					【BT Cグループ】				
BT 走塁					守備				
					走塁 BT準備				
					BT				

特打	守備
	55 023

【野手】BTグループ		
A	B	C
5		6 5
10	0 2 2	9 0
3 8	0 2 5	5 0
4 6	5 4	0 2 6
5 5	3 1	0 2 3
3 3	9	

【野手】守備グループ			
A	B	C	D
33	90	65	022
5	10	38	55
54	023	50	31
026	(9)	025	46