

2/1~2/28

2024 浦添キャンプスケジュール

(休日5,9,14,19,22,26)

2/11 (日)

<参加メンバー>

【投手】	
12	石山泰稚
17	清水昇
18	奥川恭伸
19	石川雅規
20	木澤尚文
21	吉村貢司郎
26	山野太一
28	松本健吾
29	小川泰弘
34	田口麗斗
37	ロドリゲス
39	エスパルダ
43	山本大貴
44	大西広樹
45	小澤怜史
47	高橋奎二
49	嘉弥真新也
54	サイスニード
58	阪口皓亮
61	宮川 哲
99	ヤフーレ
015	沼田翔平
【捕手】	
27	中村悠平
32	松本直樹
33	内山壮真
023	橋本星哉
【内野手】	
00	赤羽由紘
1	山田哲人
7	長岡秀樹
10	宮本 丈
13	オスナ
38	北村拓己
50	北村恵吾
55	村上宗隆
60	武岡龍世
63	増田 珠
【外野手】	
0	並木秀尊
3	西川遥輝
4	丸山和郁
9	塩見泰隆
23	青木宣親
25	サンタナ
51	濱田太貴

43名

【野手】				【投手】											
1	3	9	13	0	00	4	32	21	61	12	18	19	20	17	28
23	7	10	25	38	50	51	63	43	26	29	34	37	44	39	54
27	33			023	60			015		45	47	49		58	99
早出 (4・7・33・023)				8:30											
W-UP (室内)				9:30											
CON (体幹・MB)				10:00				CON		CB(メイン)					
10:40~ BT		室内BT		トレーナー指示				11:00		BP準備		P and		各塁送球 (サブ)	
11:30~LiveBP 5分×2set								12:00				11:30~LiveBP		バント	
21) 13・25・33		61) 7・10・60		13:00				21) 5分×2set		ティー					
43) 023・0・51		26) 38・50・63		14:00				43) 2set		ランチ					
015) 4・00・32		015		15:00				015 BP							
ランチ				16:00				野球教室							
野球教室								野球教室							



TEAM SWALLOWS 2024