

2/1~2/28

(休目5,9,14,19,22,26)

<参加メンバー>

【投手】

- 12 石山泰稚
- 17 清水昇
- 18 奥川恭伸
- 19 石川雅規
- 20 木澤尚文
- 21 吉村貢司郎
- 26 山野太一
- 28 松本健吾
- 29 小川泰弘
- 34 田口麗斗
- 37 ロドリゲス
- 39 エスパーダ
- 43 山本大貴
- 44 大西広樹
- 45 小澤怜史
- 47 高橋奎二
- 49 嘉弥真新也
- 58 阪口皓亮
- 61 宮川 哲
- 99 ヤフーレ
- 015 沼田翔平

【捕手】

- 27 中村悠平
- 32 松本直樹
- 33 内山壮真
- 023 橋本星哉

【内野手】

- 00 赤羽由紘
- 1 山田哲人
- 7 長岡秀樹
- 10 宮本 文
- 13 オスナ
- 38 北村拓己
- 50 北村恵吾
- 55 村上宗隆
- 60 武岡龍世
- 63 増田 珠

【外野手】

- 0 並木秀尊
- 3 西川遥輝
- 4 丸山和郁
- 9 塩見泰隆
- 23 青木宣親
- 51 濱田太貴

41名

# 2024 浦添キャンプスケジュール

## 2/6 (火)

[野手]						[投手]									
00	1	7	10	13	38	27	32	20	21	26	28	12	17	18	19
50	55	60	63	0	3			43	44	45	47	29	34	37	39
4	9	23	51					58	015			49	61	99	
早出 (0・00・50・60)						8:30									
W-UP (室内)						9:30									
CON (メイン) PC×6						10:00									
ベースランニング						CB(メイン)									
CB						CB(陸上)									
シートノック						11:00									
投内連係						投内連係 (メイン)									
特打 (1・9・13・23・27・55)						12:00									
ランチ						P ( 12 19 20 21 26 ) ( 29 43 49 61 015 )									
BTローテーション						13:00									
個別・WT						14:00									
【特打】 0・7・60・63・023						CON (陸上) 40m往復×10									
【特守】 00・33・50						15:00									
						WT									
						16:00									

