

2/1~2/28

(休日5,9,14,19,22,26)

<参加メンバー>

| | |
|--------------|-------|
| 【投手】 | |
| 12 | 石山泰稚 |
| 17 | 清水昇 |
| 18 | 奥川恭伸 |
| 19 | 石川雅規 |
| 20 | 木澤尚文 |
| 21 | 吉村貢司郎 |
| 26 | 山野太一 |
| 28 | 松本健吾 |
| 29 | 小川泰弘 |
| 34 | 田口麗斗 |
| 37 | ロドリゲス |
| 39 | エスパルダ |
| 43 | 山本大貴 |
| 44 | 大西広樹 |
| 45 | 小澤怜史 |
| 47 | 高橋奎二 |
| 49 | 嘉弥真新也 |
| 58 | 阪口皓亮 |
| 61 | 宮川 哲 |
| 99 | ヤフーレ |
| 015 | 沼田翔平 |
| 【捕手】 | |
| 27 | 中村悠平 |
| 32 | 松本直樹 |
| 33 | 内山壮真 |
| 023 | 橋本星哉 |
| 【内野手】 | |
| 00 | 赤羽由紘 |
| 1 | 山田哲人 |
| 7 | 長岡秀樹 |
| 10 | 宮本 丈 |
| 13 | オスナ |
| 38 | 北村拓己 |
| 50 | 北村恵吾 |
| 55 | 村上宗隆 |
| 60 | 武岡龍世 |
| 63 | 増田 珠 |
| 【外野手】 | |
| 0 | 並木秀尊 |
| 3 | 西川遥輝 |
| 4 | 丸山和郁 |
| 9 | 塩見泰隆 |
| 23 | 青木宣親 |
| 51 | 濱田太貴 |

41名

2024 浦添キャンプスケジュール

2/4 (日)

| 【野手】 | | | | | | 【投手】 | | | | | | | | | | | |
|---------------------|----|----|-----|----|----|-----------------------|----|----|-----|----|----|-----------------------|----|----|----|--|--|
| 00 | 1 | 7 | 10 | 13 | 38 | 0 | 9 | 18 | 20 | 21 | 26 | 12 | 17 | 19 | 28 | | |
| 50 | 55 | 60 | 63 | | | 51 | 3 | 43 | 44 | 45 | 47 | 29 | 34 | 37 | 39 | | |
| 27 | 32 | 33 | 023 | | | 4 | 23 | 58 | 015 | | | 49 | 61 | 99 | | | |
| 早出 (10・32・38・51・63) | | | | | | 8:30 | | | | | | | | | | | |
| W-UP (室内) | | | | | | 9:30 | | | | | | | | | | | |
| CON (室内) 体幹・MB | | | | | | 10:00 | | | | | | | | | | | |
| CB | | | | | | W-UP (室内) | | | | | | | | | | | |
| シートノック | | | | | | 11:00 | | | | | | | | | | | |
| バントシフト (室内) | | | | | | 投内 (サブ) | | | | | | 投内 (室内) | | | | | |
| ※外野手ノック (メイン) | | | | | | 見学 | | | | | | バントシフト (室内) | | | | | |
| RUN(300mシャトルラン×3) | | | | | | 12:00 | | | | | | P | | | | | |
| 特打 (1・13・23・55・27) | | | | | | (17 18 20 21 28 29) | | | | | | (39 44 47 49 61 99) | | | | | |
| ランチ | | | | | | 13:00 | | | | | | バント・ティー・ランチ | | | | | |
| 1カ所BT (ケース含む) | | | | | | 14:00 | | | | | | CON (陸上) | | | | | |
| 個別・WT | | | | | | 15:00 | | | | | | RUN(300mシャトルラン×3) | | | | | |
| 【特打】 00・4・33・50・51 | | | | | | 16:00 | | | | | | WT | | | | | |
| 【特守】 38・10・32 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

