



ユニホーム

2月24日(土)

<ビジター>

早出練習 無し

- [二軍監督] 88 池山隆寛
- [二軍総合コーチ] 79 城石憲之
- [投手コーチ] 72 小野寺力
- 81 正田樹
- [投手兼育成担当コーチ] 92 山本哲哉
- [打撃コーチ] 76 宮出隆自
- 85 畠山和洋
- [内野守備走塁兼育成担当コーチ] 95 土橋勝征
- [外野守備走塁コーチ] 70 河田雄祐
- [バッテリーコーチ] 83 衣川篤史
- [投手] 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 34 田口龍斗
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手苧浩太
- 019 下俣之介
- [捕手] 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 023 橋本星哉
- 025 フェリペ
- [内野手] 5 川端慎吾
- 36 西村翔斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ候大樹
- 67 伊藤瑠偉
- 026 高野颯太
- [外野手] 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 若田幸宏
- [インフィールド兼MF] 112 小田真誠
- [育成担当捕兼フルコン捕手] 101 大村孟
- [ファームコーディネーター] 宮本賢治
- [寮長兼2軍総務] 中西親志
- [育成担当] 武内晋一
- [2軍マネージャー] 中澤雅人
- [用具担当] 麻生知史
- [アシスタントトレーナー] 阿部勝彦 (HPD)
- 小林宏平 (チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- [アナリスト] 工藤大二郎
- 藤澤光

| 投手 | | | | | | | | | |
|------------------|-----|------------|----|----|----|-----|----|----|----|
| 16 | 41 | 68 | 15 | 24 | 35 | 40 | 48 | 14 | 34 |
| 013 | 019 | | 53 | 56 | 69 | 012 | | | 62 |
| W-UP | | | | | | | | | |
| 肩EX | | | | | | | | | |
| CB(サブ) | | | | | | | | | |
| ピッチング | | 守備・牽制 (サブ) | | | | | | | |
| コンディショニング | | | | | | | | | |
| ランニング | | | | | | | | | |
| 昼食 (11:30~13:30) | | | | | | | | | |
| バント・BT・Tee | | | | | | | | | |
| 個別練習・WT | | | | | | | | | |

| 野手 | | | | | | | | | |
|------------------|----|----|-----|----|-----|----|-----|--|--|
| 30 | 57 | 65 | 025 | 5 | 36 | 46 | 023 | | |
| 59 | 66 | 67 | 026 | 31 | 024 | | | | |
| W-UP | | | | | | | | | |
| スパイクスプリント | | | | | | | | | |
| CB・ペッパー | | | | | | | | | |
| 内外連係 | | | | | | | | | |
| 内外ノック | | | | | | | | | |
| 作戦確認 | | | | | | | | | |
| コンディショニング | | | | | | | | | |
| 昼食 (11:30~13:30) | | | | | | | | | |
| バッティング | | | | | | | | | |
| 36 ・ 59 | | | | | | | | | |
| 67 ・ 026 | | | | | | | | | |
| 5 ・ 31 | | | | | | | | | |
| 30 ・ 66 | | | | | | | | | |
| 46 ・ 024 | | | | | | | | | |
| 57 ・ 025 | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | |
| ゴロ捕 36 59 | | | | | | | | | |

トレーナー指示
コーチ指示

トレーナー指示

9:30
10:15
10:30
10:40
11:00
11:20
11:40
12:40

| WT | バント | 特打 | 特守 |
|----------|-------|--------|-----|
| 36 59 67 | 36 59 | 025 46 | 024 |

