

- 【二軍監督】 88 池山隆寛
- 【二軍総合コーチ】 84 松岡健一
- 79 城石憲之
- 【投手コーチ】 81 正田樹
- 84 松岡健一
- 【投手兼育成担当コーチ】 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】 76 宮出隆自
- 85 島和洋
- 【内野守備走塁育成担当コーチ】 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】 83 衣川篤史
- 【投手】 14 西館昂汰
- 15 山下輝
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕稔
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔太
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 嘉手刈浩太
- 019 下俣之介
- 【捕手】 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 025 フェリペ
- 【内野手】 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田翼吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ俣大樹
- 67 伊藤瑠偉
- 026 高野颯太
- 【外野手】 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 若田幸宏
- 【D1A's投手兼DMG】 112 小山田貴雄
- 【育成担当補佐兼D1A投手】 101 大村孟
- 【D1A投手兼DMG】 宮本賢治
- 【寮長兼2軍総務】 中西親志
- 【育成担当】 武内晋一
- 【2軍マネージャー】 中澤雅人
- 【用具担当】 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- 【アナリスト】 工藤大二郎

## 2月10(土)

ユニホーム

<ホーム>

早出練習 無し

投手									
15	16	35	40	41	48	52	53	56	14
62	68	69	012	013	019				24
W-UP									
肩EX									
16 35	52 53 62	15 41 48							
40 012	69 013 019	56 68							
CB (メイン)	CB(サブ)	CB(サブ)							
チーム守備 ↓ バントシフト (室内)	P / 投内連係(サブ)	投内連係(サブ)							
コンディショニング									
ランニング									
昼食 (12:00~14:00)									
Tee・バント									
個別練習 / WT									

野手							
30	57	65	025	5	36	46	42
59	66	67	026	31	024		
W-UP							
CB・ペッパー							
チーム守備							
内野ノック							
バントシフト(室内)							
コンディショニング				<ランチ特打> 5 30 31 66			
昼食 (12:00~14:00)							
				昼食 (~14:00)			
<バッティング・走塁>							
A組				B組			
36 46 59 024				57 65 025 67 026			
打 ↓ 走				走 ↓ 打			

コーチ指示

トレーナー指示

10:00  
10:40  
10:55  
11:20  
11:40  
12:00  
12:20  
13:20

WT	バント	特打	特守	特走
36 59 67	36 59	46	025	024

