

- [二軍監督] 88 池山隆寛
- [二軍総合コーチ] 79 城石憲之
- [投手コーチ] 81 正田樹
- 84 松岡健一
- [投手兼育成担当コーチ] 92 山本哲哉
- [打撃コーチ] 76 宮出隆自
- 85 島山和洋
- [内野守備走塁兼育成担当コーチ] 95 土橋勝征
- [外野守備走塁コーチ] 70 河田雄祐
- [バッテリーコーチ] 83 衣川篤史
- [投手] 14 西館昂汰
- 15 山下瑋
- 16 原樹理
- 24 星知弥
- 35 石原勇輝
- 40 高梨裕裕
- 41 柴田大地
- 48 金久保優斗
- 52 尾仲裕哉
- 53 長谷川宙輝
- 56 坂本拓己
- 62 竹山日向
- 68 丸山翔大
- 69 今野龍太
- 012 近藤弘樹
- 013 藤手河浩太
- 019 下俣之介
- [捕手] 30 西田明央
- 57 古賀優大
- 65 鈴木叶
- 025 フェリペ
- [内野手] 5 川端慎吾
- 36 西村瑠伊斗
- 46 太田賢吾
- 59 小森航太郎
- 66 三ツ俣大樹
- 67 伊藤瑞偉
- 026 高野颯太
- [外野手] 31 山崎晃太郎
- 42 澤井廉
- 024 岩田幸宏
- [1A*] 兼投手兼1A*MG 112 小山村貴雄
- [育成担当捕手兼1A*捕手] 101 大村孟
- [1A*MG*バッテリー] 宮本賢治
- [寮長兼2軍総務] 中西親志
- [育成担当] 武内晋一
- [2軍マネージャー] 中澤雅人
- [用具担当] 麻生知史
- [アシスタントトレーナー] 阿部勝彦(HPD)
- 小林宏平(チーフ)
- 石田将之
- 原田尚寛
- 鈴木秀紀
- 篠塚信行
- 伊東優多
- [アナリスト] 工藤大二郎

ユニホーム

2月7日(水)

<ホーム>

早出練習 無し

投手									
14	15	16	24	35	40	41	48	52	53
56	62	68	69	012	013	019			
W-UP									
スパイクアジリティ									
肩EX									
15 48	14 53	16 24 35 40 41							
68 013	012	52 56 62 69 019							
CB(メイン)	CB(サブ)	CB(サブ)							
投内連係(メイン)		P / BTシフト見学							
BTシフト(室内)	コンディショニング / BTシフト見学								
コンディショニング		コンディショニング							
ランニング									
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									
個別練習 / WT									

野手								
30	57	65	025	5	36	46	59	
66	67	026	31	42	024			
W-UP								
スパイクアジリティ								
CB/ペッパー								
各塁送球								
投内連係 → 内野ノック								
BTシフト(室内)								
コンディショニング	コンディショニング						〈ランチ特打〉	42
昼食 (11:30~13:30)							5 30 31 66	トレーナー指示
							コンディショニング	
							昼食 (~13:30)	
<バッティング・走塁>								
A組				B組				
36 46 59 024				57 65 025 67 026				
打 ↓ 走				走 ↓ 打				
ロングTee								

9:30
10:10
10:25
10:40
11:10
11:30
11:50
12:50

WT	バント	特打	特守
36 59 65 67 026	なし	なし	コーチ指示