

今日の観戦メモ



スコアボード

延長戦

日付

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 計

天気

一緒に行った人

スワローズ
スタメン

相手チーム ()
スタメン

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9

Photo

↑ 試合開始時に発表された9人の選手名を書こう!

- つば九郎の「空中<子りんぼ」は... (成功!・失敗・見逃した!)
 - 食べたグルメの数は () 種類!
 - 傘を振った回数は () 回!!
- ※空中<子りんぼは5回裏終了後の予定です

観戦メモ

このガイドブックは、3,974名のスワローズファン・野球ファンの皆さまのコメントをもとに作りました。

アンケートにご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました!

この本を手にとってくださった方にとって、神宮球場でプロ野球を観た今日が、素敵な思い出になりますように。

またお会いできる日を、心より楽しみにお待ちしております!

(2023年6月 ヤクルト球団)



TOKYO YAKULT SWALLOWS 2023

What kind of team? スワローズってこんなチーム?

東京ヤクルトスワローズは、日本のプロ野球の「セントラル・リーグ(セ・リーグ)」に所属する球団です。
 国鉄(現在のJRの前身)を運営母体として1950年に創立しました。
 「スワローズ」は応募総数8,315通のなかから選ばれた名前です。神宮球場の最寄り駅であるJR信濃町駅では、春から夏にかけて単作りをするツバメも見られるかも?!



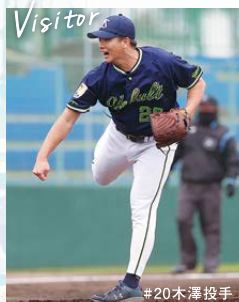
球団旗

2023シーズンのユニホーム

神宮球場などスワローズの主催試合では、赤いピンストライプが特徴の「ホームユニホーム」を着用。主催試合以外では「ビジターユニホーム」を着用します。
 今年は3月~9月にかけて143試合を戦います!



#33内山選手 #13オズナ選手



#20木澤投手

※この他に「2023TOKYO燕パワーユニホーム」「2023 CREWユニホーム」もあり、イベントに合わせて着用します。



直近10年間の順位は?

2013	2014	2015	2016	2017
セ・リーグ 6位	セ・リーグ 6位	セ・リーグ 1位	セ・リーグ 5位	セ・リーグ 6位
2018	2019	2020	2021	2022
セ・リーグ 2位	セ・リーグ 6位	セ・リーグ 6位	セ・リーグ 1位 & 日本一!	セ・リーグ 1位



創立以来、リーグ優勝は9回。セ・リーグとパ・リーグ(パシフィック・リーグ)の優勝チーム同士が戦う「日本シリーズ」を制覇して日本一になった回数は6回です。

2023シーズン ここまでの戦い

Result

3・4月 11勝13敗1分け

5月 6勝12敗1分け

5月25日時点

3月31日(金)に本拠地・神宮球場で開幕を迎え、カープを相手に3連勝でスタートを切ったスワローズ。4月・5月は苦しい展開が続き、5月25日(木)の試合終了時点で17勝25敗2分けとなりました。5月末から始まる交流戦での巻き返しに、ご期待ください!

4/30阪神戦



#21吉村投手がプロ初勝利

5/13中日戦



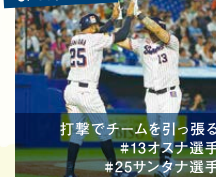
今年来日、先発の一角を担う #63ビーターズ投手

5/16巨人戦



代打の神様 #5川端選手のホームラン

5/18巨人戦



打撃でチームを引っ張る #13オズナ選手 #25サンタナ選手

ファンの皆さまからひと言



スワローズってこんなチーム!



青山の一等地に本拠地があるにも関わらず下町を感じることができる雰囲気。(もっさんさん)

「いまどき」感がなく、老若男女親しみやすい雰囲気。(いちいちいごさん)

都心の便利さや賑やかさと、緑の心地よさを共に楽しめる球団。最近ファンになった人も以前のファンも一緒に楽しめるチーム。(やんなんずーさん)

「巨人が銀座なら、ヤクルトは浅草」的な、どこか庶民的な親しみ易い感じ。(Yasuuさん)

チームの雰囲気がよく、ファンとの関係も心理的距離が近いイメージ。仮に野球に興味がなくとも、神宮球場で友人とビールを飲みに行くだけでも楽しいイメージ。(ようすけさん)

アットホームに尽きます! 神宮の洗練されすぎでない感じ、みんなデザインは違うけど仲良くあげる。最近ファンになった人も以前のファンも一緒に楽しめるチーム。(ぴーちゃんさん)

スタイリッシュな場所なのになんとも懐かしい穏やかな時間が流れ明治神宮ばりのパワースポット、神宮球場。そこにあるのが東京ヤクルトスワローズ!(けるよんさん)

スワローズはアットホームな球団と言われてますが、選手、監督、コーチ、スタッフだけではなくファンも同じです。神宮球場は女性ひとりでも全然大丈夫です。(ちづねえさん)

チームに家族感があるので、観戦ものんびりできる。神宮のナイター観戦はホントに気持ちよい。もちろん外野席で熱く応援するもよし。(kkさん)

チームの皆さんもファンの皆さんも温かいイメージです。小さい子どもを連れて行っても温かく接してくださり安心です。(のえるさん)

What kind of facilities? 神宮球場はどんなところ?

スワローズホームグラウンド!

明治神宮野球場 since1926

スワローズが本拠地とする明治神宮野球場は通称「神宮球場」と呼ばれています。プロ野球の試合だけでも年間70近くの試合が行われている他、大学野球の聖地としても親しまれています。ライブや夏の花火大会などのイベントも盛んな場所です。



外野席での観戦時はJR信濃町駅や千駄ヶ谷駅からアクセスしやすいです!

内野席での観戦時は地下鉄外苑前駅や表参道駅からアクセスしやすいです!

ファンの皆さまからひと言

神宮球場はこんなところ!

都会にあるのでアクセスはしやすいけれど、**神宮球場の周りは緑もたくさんあるので心地よい雰囲気。**(ぼりさん)

良い意味で球場がほかの球場と比べて広くないので、**どこの席でもよく見えて楽しめる!**(まいさん)

あ、そうだ、野球部観に行こうと思いついたらすぐに寄れる、部活をやっている好きな男の子を見に行ける、そんな場所です。(くまろうさん)

都心の一等地なのにローカルな

球場。デイゲームには燕含む鳥が囀りながらスタンド前を横切るし、開放的な雰囲気の中、白熱したゲームが観れる!(うさ吉さん)

都心のオアシス。。。でしょうか。季候が良い時期のデーゲーム、階段を上がってスタンドに出たときの**開放感は格別です。**(さわこさん)

アットホームな雰囲気です。選手達は見てほっこりします。神宮球場は**グラウンドとスタンドの距離は**



▲深緑と青空を仰ぎながら推しの選手を応援!

近くて他の球場では味わえないような臨場感も魅力です。(かずみさん)

グラウンドと距離の近い親しみやすい球場。神宮球場オリジナルグルメが豊富でどれも美味しい。**神宮球場で飲むビールが1番美味しく感じる。**(コキンちゃんさん)

スコアボードの見方

いまどっちが勝ってるか、何回か知りたいときはココ!
得点 上: ビジターチーム(相手チーム) 下: ホームチーム(スワローズ)
 点の上下の数字はヒットの数

試合開始からどのくらい経ったか
 TIME 0:45
 JUDGE
 B S O
 0 0 0
 0 0 0
 0 0 1
 1 0 3
 2

いま出塁したのってヒット? エラー?と思ったらココ!
 AV 285 HR 4
 R 1 B 3 E 0
 PITCHES 44

いま何アウト? 何ストライク? ボールカウントはココ!
 4名前 17名前
 7名前 6名前
 16名前 9名前
 9名前 3名前
 3名前 5名前
 5名前 2名前
 2名前 8名前
 8名前 1名前
 1名前

ランナーが出ている時は、四角が赤色になります
 いま打席に立っている選手の打撃成績はココ!
 上: 打率 下: ホームラン数

スワローズの出場中の選手を知りたいときはココ!
 ホームチームのポジション+選手名

いま投げている投手の投球数
 PITCHES 42

ピッチャーの投げるボールが速い!と思ったらココに表示される球速に注目!
 126km

選手のポジションを示す番号が並びます!
 1:ピッチャー 2:キャッチャー 3:ファースト 4:セカンド
 5:サード 6:ショート 7:レフト 8:センター 9:ライト

オススメの神宮グルメはこれだ!

① **「小川泰弘の肉29焼きそば」**です! 球場グルメは高いというイメージがあるかもしれませんが、値段以上のボリュームと美味しさで、大満足間違いなしです! 3塁側10番ゲートの近くの黒ふたやで購入できます!(綾瀬さん)

② **「青木宣親の宮崎最強セット丼」**は、2種類の宮崎名物が味わえるのがお得、お酒を飲みながら食べたい人にも、ガッツリ食べたい人にもオススメの一品です!(はつみさん)

③ 1番好きなのはたぐっちのオムソ



① 小川泰弘の肉29焼きそば ② 青木宣親の宮崎最強セット丼 ③ たぐっちのオムそば ④ じんカラ

④ **「ば! 海老入り! 前回の坂口選手よりもグレードアップして美味しかったです! 並んででも買いたい一つです!**(あーみさん)

2023年のオープン戦から開店した外野の**築地玉子焼き**はとっても美味しかったです! 出汁が効いていて築地に食べに行きたくなる味でした!(くぬびさん)

だんまや水産の**浜焼きメニュー**があるお陰で、「居酒屋で野球中継を見る」のではなく、「野球場で居酒屋がある」を叶えてくれている感じで本当に最高です!(りいさん)

⑤ **「じんカラ」**。今まで食べたことのあるどの唐揚げよりも美味しい。いろいろ食べたいものがあるのについじんカラを選んでしまう。(きゅびさん)

Hungry?

試合の定番イベントをチェック

試合開始の約30分前からスタート!

- 1 つば九郎の「今日のひとこと」
- 2 両チームのスタメン発表
- 3 オフィシャルダンスチーム「Passion」のダンスタイム
- 4 選手入場
- 5 始球式

試合中

- 3回表終了後 Passionダンスタイム
- 3回裏終了後 つばみちゃんと遊ぼう!
- 5回表終了後 Passionダンスタイム
- 5回裏終了後 つば九郎空中くるりんぱ
- 7回表終了後 ラッキーセブンで傘ふり!

Gameset!

試合終了時

スワローズが勝利したら、ヒーローインタビュー! ヒーローと一緒に関東一本締めで試合を締めくくります!

Playball!

試合中に流れる応援歌やチャンステーマに合わせて歌ったり、ミニバットをたたいたり、点が入ったら傘を振ったり。もちろん、座ってじっくり観られるのも神宮スタイルです!

※日によって試合前・試合中イベントの実施時間が異なる場合があります



▲つば九郎 空中くるりんぱ



▲オフィシャルダンスチーム「Passion」

Mascot

スワローズのマスコット

つば九郎

マスコット界の重鎮?! 言動も行動も自由な燕。スケッチブックを使ったフリップ芸での毒舌が光りますが、チーム、そしてファン思いな燕です。

つばみ

キレイなダンスでPassionとともに試合を盛り上げる燕。インスタグラマーとしても活躍中!



TSUBAKURO 2896

TSUBAMI 283

やっぱり現地! 試合のここが楽しみ!

ファンの皆さまからひと言

「やまーだてつと!」の応援歌はみんなで歌えるので必ず盛り上がります! 傘を使った応援も12球団ならではの応援スタイルで誰にでも楽しめます!(てつとさんだいすき!さん)

◆ スタメン発表。Twitterなどを事前に見ないで、見るとドキドキして楽しいし、登場ムービーや、応援歌も注目。あと守備位置に着く時。めっちゃカッコいいよ。(たろうさん)

◆ 1回裏の初回攻撃開始時の「さぁ! 走り出そう勝利目指して

〜」の応援歌。歌詞もメロディも素晴らしい。特に「どんな辛い時も俺たちがそばにいる」の歌詞はいつも歌ってて、グッときます!(デジセイ純一さん)

◆ 5回裏終了後に行われるつば九郎の空中くるりんぱ。つば九郎がかぶっているヘルメットを自分の頭上に放ち、頭にすっぽりはまれば成功。ただ難易度が極めて高く、今まで成功はありません。リプレイ検証もあります。(フサチさん)

◆ チャンスで川端慎吾選手が打席

に立った時にFUNKY MONK EY BABYSさんの「悲しみなんて笑い飛ばせ」が流れる時は球場が一体になりとても応援がいががある!! やはりこれは神宮球場ならではの!! (のーちさん)

◆ 7回攻撃開始のラッキーセブンや得点時に東京音頭に合わせて傘を振るのはスワローズファンだけの特権♡照明に照らされてキラキラと輝く色とりどりの傘が一面に広がる光景は神宮球場だけで見ること出来る絶景です!(ゆきさぶろ〜さん)



MURAKAMI 55

◆ ブルペン前の席では、中継ぎ陣の迫力あるピッチングを間近に見れたり、普段見れない表情、また登板選手を送り出す儀式が見れます!(ともさん)

◆ 9回表のまえ、セーブシチュエーションで流れるBlah Blah Blahのリズムに合わせて手やバットをたたくところ! 絶対勝つぞ! と気分が高まります。(岩塩さん)

◆ 9回に入ってからの、ラストコーン! ラスト3! ラスト2! ラスト1!

◆ 最高です。(やっこさん)

◆ Passionの元気で笑顔溢れるダンスは見てのこちらも元気になります!(びとさん)

◆ スワローズのチャンスのときの夏祭り! 歌詞がわからなくても、わっしょいわっしょい! と一緒に盛り上げられます!(なつちさん)

◆ 燕ダンス!! Passionと一緒に踊るツバメダンスはとても可愛くて席でも踊れる振り付けなので是非一緒にやってみてください。(あかりさん)



▲写真: satoさん



▲写真: けいたんさん



▲写真: tatsukiさん

Player introduction

あの選手の出身地はどこ？
スワローズの選手を紹介します！

あの足を上げて止まる特徴的な投げ方からなる
剛腕で暴投球を投げる。(shuさん)

16 原 樹理 はら じゅり 兵庫県 / 30歳	67 嘉手刈 浩太 かてかり こうた 兵庫県 / 21歳	023 橋本 星哉 はしもと せい哉 兵庫県 / 23歳	1 山田 哲人 やまだ てつと 兵庫県 / 31歳	024 岩田 幸宏 いわた ゆきひろ 兵庫県 / 26歳	47 高橋 奎二 たかはし けいじ 京都府 / 26歳	30 西田 明央 にしだ めいお 京都府 / 31歳	36 西村 瑠璃斗 にしむら りゅりう 京都府 / 19歳
00 奥村 展征 おくむら のぶゆき 滋賀県 / 28歳	28 吉田 大喜 よした だいき 大阪府 / 26歳	5 川端 慎吾 かわはた しのぶ 大阪府 / 36歳	6 元山 飛優 もとやま ひろゆ 大阪府 / 25歳	39 宮本 丈 みやもと たけし 大阪府 / 28歳	44 大西 広樹 おおにし ひろき 奈良県 / 26歳	3 西浦 直亨 にしうら なおみち 奈良県 / 32歳	31 山崎 晃大朗 やまざき こうたろう 和歌山県 / 30歳

34 田口 龍斗 たぐち りゅうと 広島県 / 28歳	64 大下 佑馬 おおいし ゆうま 広島県 / 31歳	012 近藤 弘樹 こんどう ひろき 広島県 / 28歳	013 山野 太一 やまの たいち 山口県 / 24歳
---	---	--	---

笑顔の可愛い古賀選手。鋭い牽制球で走者を刺す
肩の強さが素晴らしい。(すあるとんさん)

38 梅野 雄吾 うめの ゆうご 福岡県 / 24歳	52 尾仲 祐哉 おむね ゆう哉 福岡県 / 28歳	68 丸山 翔大 まるやま しょうた 福岡県 / 25歳	57 古賀 優大 こが ゆうた 福岡県 / 25歳
--	--	--	---

59 小森 航太郎 こもり こうたろう 福岡県 / 20歳	65 松本 友 まつもと とも 福岡県 / 28歳	51 濱田 大貴 はまた だいき 福岡県 / 23歳
---	---	--

61 久保 拓真 くぼ たくま 佐賀県 / 27歳	55 村上 宗隆 むらかみ せつりゅう 熊本県 / 23歳	29 青木 宣親 あおき のりか 宮崎県 / 41歳
---	---	--

打席でのオーラ、圧巻のスイングに思わずこちらも
胸が熱くなります。(うっちんちゅさん)



43 山本 大貴 やまもと だいき 北海道 / 28歳	56 坂本 拓己 さかもと たくし 北海道 / 19歳	015 沼田 翔平 ぬまた しょうへい 北海道 / 23歳
---	---	---

12 石山 泰雅 いしやま たいあき 秋田県 / 35歳	19 石川 雅規 いしかわ まさのり 秋田県 / 43歳	49 成田 翔 なりた しょう 秋田県 / 25歳	69 今野 龍太 いまの りゅうた 宮城県 / 28歳
--	--	---	---

枠の色はポジションを表しています

投手	捕手
内野手	外野手

99
名前 名前
出身地 / 年齢

最年長でも好奇心旺盛で、勉強家。そんな姿にいつも力をもらっています。目指せ200勝！（かつげさん）

019 下 埴 之 介 しも しのぶけ 群馬県 / 21歳	4 丸 山 和 郁 まるやま わくお 群馬県 / 24歳	24 星 知 弥 ほし ちゆ 栃木県 / 29歳	46 太 田 賢 吾 おくだ けんご 埼玉県 / 26歳	0 並 木 秀 尊 なみき ひでたか 埼玉県 / 24歳	14 高 梨 裕 裕 たがはら ゆうゆう 千葉県 / 32歳	15 山 下 輝 やました てるあき 千葉県 / 24歳	20 木 澤 尚 文 きざわ なおふみ 千葉県 / 25歳	
48 金 久 保 優 斗 かねくぼ ゆうと 千葉県 / 24歳	7 長 岡 秀 樹 ながおか ひでき 千葉県 / 22歳	17 清 水 昇 しみず しょう 東京都 / 27歳	21 吉 村 貴 司 郎 よしかむら たかぢ 東京都 / 25歳	35 杉 山 晃 基 すぎやま てるもと 東京都 / 26歳	41 柴 田 大 地 しばた だいち 東京都 / 26歳	53 長 谷 川 宙 輝 ながやかわ ちゆうき 東京都 / 25歳	66 三 ツ 俣 大 樹 みつまた だいき 東京都 / 31歳	9 塩 見 泰 隆 しほみ やすたか 神奈川県 / 30歳

マウンドからベンチへ帰る時、野手全員を待って頭を下げる真摯な姿勢は心に響きます。（ゆりあつげさん）

宮村選手の投げている姿、投げている前の振り子の姿がとても好きで投げ方に一目惚れしました。（なぶさん）

塩見選手！真面目で真剣+愛嬌あるオトボケさ。スワローズのムードメーカーです。塩見選手がスタメンにいないと、とにかく物足りない。打つ。走る。守る！塩見選手の頑張る姿、応援します。（あきさんさん）



014 鈴木 裕太 すずき ゆうた 新潟県 / 23歳	18 奥川 恭伸 おくがわ けいしん 石川県 / 22歳	33 内山 壮真 うちやま しょうま 富山県 / 21歳	10 荒木 貴裕 あらかた たかひろ 富山県 / 36歳	71 赤羽 田 紘 あかばね たけひろ 長野県 / 23歳	50 北村 恵吾 きたむら けいご 岐阜県 / 23歳	27 中村 悠平 なかむら ゆうへい 福井県 / 33歳
29 小川 泰弘 おがわ たいこう 愛知県 / 33歳	62 竹山 日向 たけやま ひなた 愛知県 / 20歳	022 松井 聖 まつい せい 愛知県 / 28歳	42 澤井 廉 さわい りん 愛知県 / 23歳	45 小澤 伶史 こざわ りゆうし 静岡県 / 25歳		

マスク姿が可愛いです。相手球団のバッテリーを見ながら、次の球種を考へて顔が曇ります。（たけさん）

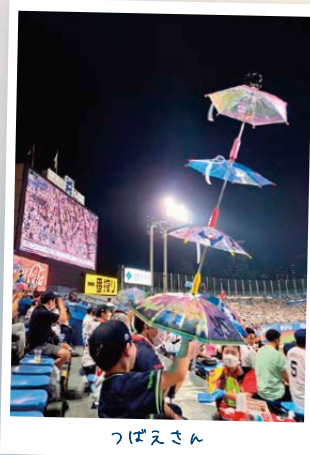
My best shot

大公開! 私の“神宮ベストショット”

日ごとに、場所ごとに表情を変える神宮でのひとコマを、ファンの皆さまから投稿していただきました!



ゆちゃんさん



つばえさん



ここ子さん



ほっぼさん



JANNEさん



さらみさん



かざはなさん



ゆきだるまさん

ファンの皆さまからひと言

観戦前後のオススメスポット

あえて表参道駅で降りて、おしゃれレストランやカフェでランチしてから、ぶらぶら散歩がてら神宮球場に向かうのがおすすめ。充実した休日が味わえます。(なるとまきさん)

ます。芽吹く早春〜清々しい新緑の頃〜見事に繁る夏の日そして紅葉の秋…季節の移ろいを心地よく実感☆(ねこさん)

アトレ信濃町2階のつば九郎神社に必勝祈願してから、球場に向かうのが決まりコースです。(piybiyさん)

いつも副都心線の北参道駅から歩くのですが、アパレル関係の会社が多く、ウィンドウも素敵です。レトロなカレー屋さんとか、おしゃれなジュースのお店もあります。混まないコースなので気に入ってます。(みっこちゃんさん)

つば九郎ハウスメ。小さい敷地の中につば九郎のスワローズ愛が詰まっている場所です。ホワイトボードの応援コメントを見るのが好きです。紫金飯店! ヤクルト選手のサインもたくさんあり美味しくておすすめです! (まゆさん)

外苑前の「香咲」という喫茶店。ノスタルジックな雰囲気が素敵で昔ながらのホットケーキとこだわりのコーヒーは最高! 名前も「かさ」なのでスワローズファンにピッタリ! 試合前のひとときにオススメです。(makiさん)

いちよう並木。神宮球場へ行く際、いつも経由し



8さん



TAMさん



ゆきさん



写真: たけみさん

